

21.06.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
каша кукурузная молочная жидкая	150/200	182,9	207,38
чай с молоком	150/200	38,17	50,9
бутерброд с маслом / сыром	35/45	122,2	152
второй завтрак			
яблоко	40/40	32,23	32,23
Обед			
щи из свежей капусты с картофелем	150/200	64,69	86,26
плов с мясом	90/90	292,89	334,74
кисель б/р витаминизированный вит С	150/200	92,95	116,19
хлеб пшеничный	15/20	36	48
хлеб ржаной	15/20	27,19	36,26
компот с/ф витаминизированный вит	150/200	85,34	113,79
Усиленный полдник			
суп гречневый	150/200	59,27	79,03
коржик молочный	30/40	121,35	182,03
напиток из плодов шиповника	150/200	27,9	46,87
хлеб пшеничный	28/34	67,2	81,6
Всего ккал за день		1250,28	1567,28